

## **Диспансеризация или срочно за здоровьем!**

*Зачастую мы не находим времени ответить себе на самый важный вопрос: «Какими мы хотим быть?». Нам хочется чувствовать себя здоровыми, сильными, красивыми*

Здоровье каждого из нас зависит от нашей ответственности за состояние своего организма, от внутренней мотивации к ведению здорового образа жизни. В рамках *Программы государственных гарантий* оказания гражданам Российской Федерации бесплатной медицинской помощи предусмотрены мероприятия по выявлению и профилактике различных заболеваний, в том числе диспансеризация.

С вопросом **«поможет ли диспансеризация сохранить здоровье?»** мы обратились к генеральному директору ООО «СМК «Крыммедстрах» Елене Александровне Сидоровой.

- Диспансеризация, действительно, поможет сохранить здоровье. Сегодня наиболее распространенные причины инвалидности и преждевременной смертности населения в России - это хронические неинфекционные заболевания, такие как артериальная гипертония, ишемическая болезнь сердца, злокачественные новообразования, сахарный диабет, хронические заболевания легких. Диспансеризация представляет собой комплекс мероприятий, в том числе необходимые методы обследования и медицинский осмотр врачами. Диспансеризация нужна для проверки показателей Вашего здоровья, определения предрасположенности к заболеваниям, в том числе, наследственным, выявления отклонений в состоянии здоровья. Основная цель диспансеризации – профилактическая.

**- С какой периодичностью граждане должны проходить диспансеризацию?**

- Диспансеризация взрослого населения проводится один раз в три года. Первая диспансеризация проводится гражданину в 21 год, последующие – с трехлетним интервалом на протяжении всей жизни. Годом прохождения диспансеризации считается календарный год, в котором гражданин достигает соответствующего возраста. То есть дня рождения ждать не обязательно - диспансеризация проходит в год, когда исполняется требуемый возраст.

В 2017 году диспансеризацию могут пройти лица, родившиеся в 1996, 1993, 1990, 1987, 1984, 1981, 1978, 1975, 1972, 1969, 1966, 1963, 1960, 1957, 1954, 1951, 1948, 1945, 1942, 1939, 1936, 1933, 1930, 1927, 1924, 1921 годах.

Если Вы не нашли свой год рождения в приведенном выше перечне, Вы можете в текущем году пройти профилактический осмотр.

**- К сожалению, многие люди не знают о возможности бесплатно пройти диспансеризацию или профилактический осмотр.**

- Именно поэтому страховые медицинские компании проводят информирование граждан, в том числе и индивидуальное. С января мы начали уведомлять застрахованных о возможности пройти диспансеризацию в 2017 году: мы пишем письма, в том числе электронные, отправляем смс-сообщения. Если Вы получили такое сообщение, знайте, что вас приглашают в поликлинику на диспансеризацию.

**- Что требуется для прохождения диспансеризации от пациента?**

- Только желание, а также документ, подтверждающий личность, полис ОМС и СНИЛС. Важно следующее - диспансеризация проводится бесплатно и при наличии информированного добровольного согласия гражданина.

**- Какие исследования проходит пациент при диспансеризации?**

- Диспансеризация проводится в два этапа. Первый этап проходят все пациенты соответствующего возраста. Перечень мероприятий определен приказом Министерством здравоохранения Российской Федерации от 03.02.2015 № 36а и зависит от возраста и пола. На второй этап направляются граждане, которые по результатам первого этапа признаны нуждающимися в дополнительном обследовании. Перечень исследований второго этапа диспансеризации зависит от того, какие результаты получены на первом этапе: были ли выявлены подозрения на заболевания или факторы риска развития хронических неинфекционных заболеваний.

Для планирования тактики дальнейшего наблюдения пациента врачи определяют группу здоровья. Те, у кого выявлены хронические неинфекционные заболевания или подозрения на них, подлежат диспансерному наблюдению терапевтом или врачами-специалистами.

**- Обязательна ли диспансеризация для граждан указанных возрастов?**

- Диспансеризация - дело добровольное. Гражданин вправе отказаться от прохождения диспансеризации в целом или от проведения отдельных видов медицинских вмешательств, входящих в программу обследования. Но необходимо помнить, что забота о собственном здоровье нужна в первую очередь нам, пациентам.

**Граждане, застрахованные ООО «СМК «Крыммедстрах» (лиц.ОС «4325-01» от 13.07.2015г. выдана ЦБ РФ), могут обращаться за консультациями по телефону «горячей линии»: 8-800-100-77-03. Адрес отделения в Ялте – ул.Набережная им. Ленина, 3 (за Главпочтамтом)**