

Раком легких любители марихуаны болеют чаще, чем курильщики табака

Как, известно, основным психоактивным веществом марихуаны, гашиша, гашишного масла является транс-дельта-9-тетрагидроканнабинол (ТГК). У потребителей наркотических средств, производных из конопли, в первую очередь, приходят в негодность легкие, серьезно поражается печень и сердце. Употребление наркотиков каннабисной группы, приводит к снижению познавательных способностей человека. Даже при небольших дозах ухудшается память, особенно кратковременная (оперативная) память, столь важная для учебного процесса. Помимо этого, ослабевает внимание и способность сосредоточения. Начинают исчезать желания, потребность в коммуникации. В результате ранее веселый и энергичный человек становится апатичным, вялым, медленно реагирующим, тревожащимся по самому незначительному поводу субъектом, крайне тягостным для себя и близких. Состояние психической полуразрушенности сохраняется навсегда.

Регулярное употребление наркотиков, производных из конопли, в конечном итоге снижает продолжительность и качество жизни. При этом каннабиноиды провоцируют переход к другим наркотикам, поскольку в результате их длительного употребления происходит снижение наркотического эффекта.

После курения ТГК быстро проникает в ткани, богатые липидами (мозг, легкие, половые органы, клеточные мембраны, жировые отложения) и оттуда медленно поступает в систему кровообращения. Рассматривая последствия употребления каннабиса, обычно выделяют четыре системы: дыхательную, сердечно-сосудистую, иммунную и репродуктивную.

Сигареты с марихуаной содержат больше смол, чем сигареты с табаком. Смолы каннабиса содержат большее количество канцерогенов, чем смолы табака. Раком легких любители марихуаны болеют чаще, чем курильщики табака. При курении марихуаны в докладе от 1999 г. «Марихуана и Медицина» Института медицины США подчеркивается, «курение конопли... приводит к поступлению в организм опасных для здоровья веществ», «содержащиеся в дыме конопли смолы, растительные микроволокна и азотсодержащие продукты горения способны вызывать хронический обструктивный (т.е. закупоривающий дыхательные пути) бронхит и эмфизему легких (нарушение эластичности бронхов и легочной ткани)». Токсические элементы дыма парализуют работу ресничек эпителия бронхов. В норме эти реснички совершают до 1000 биений в минуту по направлению к носоглотке и тем самым очищают бронхи от попавших частиц и микроорганизмов. Когда нарушается иммунитет и эвакуаторная способность ресниччатого аппарата легких, появляется благодатная почва для развития различных заболеваний легких.

Сердечно-сосудистая система. Каннабиноиды - жирорастворимые вещества и, проникая через мембраны клеток, вызывают изменения в

биохимических процессах и клеточном метаболизме, нарушая синтез ДНК, РНК и клеточных белков, в результате клеточная активность падает, что может являться причиной дистрофических изменений в сердечной мышце.

Иммунная система. Каннабис может воздействовать в качестве иммунодепрессивного средства и понижать сопротивление организма к патогенным и условнопатогенным бактериям и вирусам. Рецептор CB2, в норме работающий с эндоканнабиноидами, представлен в основном на клетках иммунной системы, поэтому, по мнению японских ученых, каннабиноиды (входящие в марихуану) способны разрушать иммунитет. Иными словами, клетки иммунной системы теряют способность мигрировать к очагам воспаления, поскольку в лимфоцитах нарушаются механизмы клеточной поляризации. Соответственно, клетки теряют способность к целенаправленным перемещениям и миграции в места заражения и воспаления - то есть перестают выполнять свои функции.

Репродуктивная система. Марихуана оказывает существенное влияние на репродуктивную систему и мужчин, и женщин. Например, постоянное употребление марихуаны у мужчин связано с уменьшением количества спермы (уменьшение числа сперматозоидов и их подвижности, увеличение аномальных клеток в сперме) и изменением ее консистенции, зрительной дисфункции. Снижается содержание тестостерона, основного мужского гормона. Если беременность наступит, то каких-либо отклонений в развитии плода не описано, если будущая мать соблюдает трезвый образ жизни. В последующем нужно помнить, что наркомания отца, как и алкоголизм, повышает риск наследственной предрасположенности ребенка к наркологическим заболеваниям.

Марихуана способна вызывать длительные, а иногда и пожизненные изменения психического состояния, например, в виде деперсонализационно-дереализационных расстройств, развития психозов, кульминацией которых могут быть различные трагические события, также может приводить к паническим состояниям.

О часто возникающих панических атаках (ПА) более подробно. ПА сопровождается вегетативными нарушениями (потливость, сердцебиение, ощущение замирания сердца, одышка, ощущение нехватки воздуха, озноб, головокружение и т.д.). Психическая составляющая панической атаки может быть различной, но чаще всего есть страх, тревога. Навязчивые страхи (фобии) разнообразны по содержанию, например, страх смерти от остановки сердца, боязнь сойти с ума. При длительном курении/употреблении марихуаны возникают апатия, ухудшение памяти, нарушения абстрактного мышления, снижение внимания, способности к логическим умозаключениям, депрессия, тревога, раздражительность и т.д.

Гашишная наркомания как любая другая химическая зависимость, является хроническим психическим заболеванием.

Немного о марихуане с точки зрения закона. Употребление наркотика - это административная статья, хранение, приобретение - уголовная. Вождение автомобиля в состоянии одурманивания, а оно у человека не

проходит, раз он курит ежедневно, - это лишение водительских прав с постановкой на наркологический учет.